

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Кафедра внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии

УТВЕРЖДЕНО  
Протокол заседания кафедры  
от 31.08.2016 № 9

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

Для проведения занятия со студентами 4 курса лечебного факультета, факультета по  
подготовке специалистов для зарубежных стран

**ТЕМА: Заболевания кишечника с разбором тем: энтеропатии, Целиакия, энзимопатии,  
функциональные кишечные расстройства: синдром раздраженного кишечника,  
функциональные диареи.**

Время: 6 часов

Авторы: коллектив сотрудников  
кафедры внутренних  
болезней №2

Гомель, 2016

**Введение:** Болезни кишечника занимают значительное место в числе заболеваний гастроэнтерологического профиля. Многие из них являются так называемыми «болезнями цивилизации» и обусловлены как психосоциальными, так и алиментарными факторами. Довольно большую группу составляют воспалительные заболевания кишечника. Эти две группы объединяет синдром кишечной диспепсии, который включает разнообразные симптомы. Умение разобраться в причинах и механизмах диарейного синдрома позволит вовремя поставить верный диагноз и назначить лечение.

**Цель занятия:** Научить студентов правильной постановке диагноза при синдроме неинфекционной диареи, а также правильной интерпретации клинической картины, результатов лабораторных и инструментальных диагностических обследований, современным принципам терапии функциональных заболеваний кишечника, энтеро- и энзимопатий, дифференциальной диагностике функциональных заболеваний кишечника, энтеропатий и энзимопатий, профилактике этих заболеваний.

**Задачи:**

- Приобретение студентами знаний о структуре основных нозологий входящих в понятие энтеропатии, энзимопатии, функциональные заболевания кишечника.
- Изучение причин, механизмов развития, факторов риска и клинических проявлений функциональных заболеваний кишечника, энтеро- и энзимопатий.
- Овладение навыками диагностики и дифференциальной диагностики функциональных заболеваний кишечника, энтеро- и энзимопатий.
- Изучение методов комплексного лечения, реабилитации и профилактики функциональных заболеваний кишечника, энтеро- и энзимопатий.

**Студент должен знать:**

- этиологию и патогенез (клиническую патологическую физиологию), клинические проявления энтеропатий, энзимопатий, функциональных заболеваний кишечника;
- принципы обследования терапевтического пациента с подозрением на энтеропатию, энзимопатию или функциональное заболевание кишечника;
- дифференциальную диагностику в пределах функциональных заболеваний кишечника, энтеро- и энзимопатий;
- основные принципы профилактики и лечения функциональных заболеваний кишечника, энтеро- и энзимопатий;
- клиническую фармакологию препаратов, применяемых при лечении функциональных заболеваний кишечника, энтеро- и энзимопатий;
- современные классификации функциональных заболеваний кишечника, энтеро- и энзимопатий.

**Студент должен уметь:**

- расспросить жалобы, собрать анамнез жизни и заболевания пациента с заболеванием кишечника;
- провести физикальное обследование пациента;
- оценить данные вспомогательных методов исследования (инструментальных, лабораторных);
- на основании собранной информации о пациенте поставить развернутый клинический диагноз;
- назначить индивидуализированную терапию с учетом сопутствующей патологии, стадии течения болезни;
- оформлять медицинскую документацию;
- проводить профилактические мероприятия, диспансеризацию пациента с заболеванием кишечника.

**Практические навыки:**

- Расшифровка ЭКГ
- Чтение обзорных рентгенограмм грудной клетки, флюорограмм, КТ.
- Интерпретация лабораторных тестов в терапии.
- ФЭГДС: представления о методике, показания, противопоказания.
- Оценка данных УЗИ брюшной полости и забрюшинного пространства.
- Интерпретация данных колоноскопии, ирригоскопии.

**Основные учебные вопросы:**

- Энтеропатии: определение, этиология, патогенез, классификация, роль избыточного бактериального роста в кишечнике, энзимопатии, клинические проявления. Основные синдромы при энтеропатии: недостаточности пищеварения, недостаточности всасывания, экссудативной энтеропатии. Методы диагностики энтеропатии (эндоскопические, морфологические, рентгенологические, функциональные методы исследования процессов всасывания), изменения лабораторных показателей, дифференциальная диагностика. Лечение энтеропатии: диета, антибактериальная терапия, пробиотики и пребиотики, ферментная терапия, регуляторы моторно-эвакуаторной функции кишечника.
- Глютеновая энтеропатия (целиакия): этиология, патогенез, клинические проявления, диагностика, лечение, профилактика, прогноз.
- Синдром раздраженного кишечника: определение, распространенность, этиология и патогенез, патофизиология. Клинические проявления и диагностические (Римские) критерии основных вариантов синдрома раздраженного кишечника: с преобладанием запоров, диареи, смешанного, неспецифического. Лечение синдрома раздраженного кишечника: диета, воздействие на психоэмоциональную сферу, купирование болевого синдрома, коррекция нарушенных функций кишечника. Профилактика синдрома раздраженного кишечника в группах риска.

**Вспомогательные материалы по теме:**

1. Таблицы
2. Задачи, тестовый контроль по теме занятия
3. Истории болезни
4. Результаты инструментальных и лабораторных исследований

**Контрольные вопросы:**

1. Дайте определение понятию «энтеропатия».
2. Назовите возможные причины энтеропатий.
3. Какова роль микрофлоры кишечника?
4. Что такое синдром избыточного бактериального роста в кишечнике?
5. Дайте определение понятия «энзимопатия».
6. На каких критериях базируется классификация энзимопатий?
7. Какие клинические синдромы характерны для энзимопатий?
8. Каковы клинические особенности лактазной и дисахаридазной недостаточности?
9. Назовите клинические особенности аллергической энтеропатии.
10. Назовите методы диагностики энтеро- и энзимопатий.
11. С какими заболеваниями необходимо дифференцировать энзимопатии?
12. Назовите препараты, используемые для лечения энтеро- и энзимопатий.
13. Каков механизм действия пробиотиков и пребиотиков?
14. Назовите показания для назначения антибактериальных препаратов.
15. Каков механизм действия прокинетики? С какой целью они применяются при лечении энтеропатий?

16. Дайте определение понятию «целиакия».
17. На каких критериях базируется классификация целиакии?
18. Назовите клинические особенности целиакии.
19. С какими заболеваниями необходимо проводить дифференциальную диагностику целиакии?
20. Составь план лечения для пациента с целиакией?
21. Какие продукты входят в аглютеновую диету?
22. В чем отличие функциональных заболеваний кишечника от органических?
23. Дайте классификацию функциональных заболеваний кишечника по МКБ-10, клиническую?
24. Назовите римские критерии функциональной диареи.
25. Охарактеризуйте основные методы диагностики функциональных расстройств кишечника.
26. Назовите группы препаратов для лечения функциональных заболеваний кишечника.

Управляемая самостоятельная работа студентов включает подготовку рефератов, докладов, алгоритмов программ, моделирующих клинические ситуации для симуляционного центра.

#### **Перечень рефератов:**

1. Психотерапия у пациентов с функциональными расстройствами кишечника.

#### **Перечень докладов:**

1. Современные эндоскопические методы исследования в гастроэнтерологии.
2. Кишечный дисбиоз – современные возможности диагностики и коррекции.
3. Морфологическая диагностика целиакии по системе MARSH.

Кроме указанных заданий проводится курация закрепленных больных, работа с методическими рекомендациями кафедры по данной теме.

#### **Рекомендуемая литература по теме занятия**

##### **Основная литература:**

1. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 1 / под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – Т. 1. – 585 с.: ил., табл. + Электронная копия документа. – 311 экз.
2. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 2 / Под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – 642 с.: ил., табл. – 311 экз.
3. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 1 / В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин ; под ред. В. С. Моисеева, Мартынова, А. И., Мухина, Н. А. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 958 с. : ил., цв. ил., фот., цв. фот. - Рек. ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова". – 15 экз.
4. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 2 / В. С. Моисеев, Н. А. Мухин, А. И. Мартынов ; под ред. В. С. Моисеева, А. И. Мартынова, Н. А. Мухин . - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 895 с. : ил., табл. + 1 электрон. опт. диск. - Рек. ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова". – 15 экз.

##### **Дополнительная литература:**

1. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учрежд., обеспечивающих получение высш. образ. по спец. «Лечебное дело» : в 3 т. Т. 1 / А. Э. Макаревич. – Минск : Вышэйшая школа, 2008. – 543 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ. – 60 экз.

2. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учрежд., обеспечивающих получение высш. образ. по спец. "Лечебное дело" : в 3 т. Т. 3 / А. Э. Макаревич. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 398 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ. – 100 экз.
3. Малаева, Е. Г. Гастроэнтерология : учеб. пособ. для студ. субординатуры по терапии учрежд. высш. образ. по спец. "Лечеб. дело" / Е.Г. Малаева. - Минск : Новое знание, 2016. - 332 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ. – 250 экз.
4. Сборник задач по внутренним болезням : учеб. пособие / под ред. В. Г. Передерия. - Київ : Здоров'я, 1992. - 368 с. – 162 экз.
5. Милькаманович, В. К. Методическое обследование, симптомы и симптомокомплексы в клинике внутренних болезней : справ.-метод. пособие. - Москва : Мастацкая літаратура, 1995. - 670 с. – 290 экз.
6. Мистюкевич, И. И. Краткий курс лекций по внутренним болезням, гематологии, военно-полевой терапии : учеб.-метод. пособие для студ. 5 курса лечеб. фак., фак. по подг. спец. для зарубеж. стран / И. И. Мистюкевич, Н. Ф. Бакалец, С. А. Ходулева ; УО «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ, 2008. – 128 с. + Электронная копия документа. – 132 экз.
7. Мистюкевич, И. И. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 3-6 курсов / И. И. Мистюкевич, Э. Н. Платошкин, Л. В. Романьков ; УО «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ. - 2008. - 239 с. + Электронная копия документа – 126 экз.
8. Платошкин, Э. Н. Избранные вопросы терапии = Selected topics in internal medicine : учеб.-метод. пособие для студ. 4 курса фак. по подг. спец. для зарубеж. стран мед. вузов / Э. Н. Платошкин, Н. Э. Платошкин, С. А. Шут ; УО "ГомГМУ", Каф. внутреннипе болезни № 2 с курсом эндокринологии. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 236 с. – 45 экз.
9. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов. / Министерство здрав. РБ , УО "ГомГМУ" , Каф. внутренних болезней № 1, Каф. внутренних болезней № 2 ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 78 с. : табл. – 87 экз.
10. Тестовые задания по внутренним болезням = Test tasks on internal diseases : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов / УО "ГомГМУ", Каф. внутренних болезней № 1, Каф. внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 74 с. : табл. – 33 экз.